

CZU: 159.922.8:616.89-008.441.42:303.62

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.7408476>

DIMENSIUNI ALE PERFECTIONISMULUI ȘI CARACTERISTICI ALE BULIMIEI LA ADOLESCENȚI

Raisa CERLAT, Valeria ANGHELUȚĂ

Universitatea de Stat din Moldova

În articol sunt abordate dimensiunile perfecționismului și particularitățile bulimiei în adolescență. Analizate statistic, rezultatele cercetării indică existența unei relații de interdependență între perfecționism și bulimie, fapt ce semnifică influența reciprocă a acestora. Datele obținute pot fi explicate prin intermediul anumitor caracteristici ale perfecționismului, printre care gândirea dihotomică de tip „totul sau nimic”, sentimentul de vinovăție și autocritica exagerată, dar și standardele sociale ridicate, stabilite în termeni de aspect fizic. La fel de importante sunt cultura alimentară precară existentă în contextul nostru sociocultural și reclamarea excesivă a diferitor categorii de produse alimentare în mass-media. În consecință, perfecționismul disfuncțional întărește acest cerc vicios, în care adolescentul poate pierde controlul. La sfârșitul articolului sunt prezentate recomandări pentru prevenirea bulimiei și pentru menținerea unui nivel optimal al perfecționismului la adolescenți.

Cuvinte-cheie: adolescenți, perfecționism, tulburări de alimentație, bulimie, cercetare empirică, analiză statistică.

PERFECTIONISM DIMENSIONS AND CHARACTERISTICS OF BULIMIA AT ADOLESCENTS

The article addresses the dimensions of perfectionism and the particularities of bulimia in adolescence. Statistically analyzed, the research results indicate the existence of an interdependent relationship between perfectionism and bulimia, a fact that signifies their mutual influence. The obtained data can be explained by certain characteristics of perfectionism, including dichotomous "all or nothing" thinking, the guilt sentiment and exaggerated self-criticism, but also high social standards set in terms of physical appearance. Equally important are the poor food culture existing in our socio-cultural context and the excessive advertising of different food categories in the mass media. Consequently, dysfunctional perfectionism reinforces this vicious circle, in which the adolescent can lose control. At the end of the article, recommendations are presented for the prevention of bulimia and for maintaining an optimal level of perfectionism in adolescents.

Keywords: adolescents, perfectionism, eating disorders, bulimia, empirical research, statistical analysis.

Prezentat la 17.08.2022

Publicat: decembrie 2022