

CZU: 159.923.2-053.9(954.53)

PSYCHOLOGICAL WELLBEING OF ELDERLY PEOPLE IN INDONESIA: JAVANESE PSYCHOLOGICAL WELLBEING PERSPECTIVE

Listyati Setyo PALUPI

Airlangga University, Indonesia

Psychological well-being or sometimes called happiness is associated with mental health. Happiness has become an important goal to achieve by everyone including elderly people. The psychological wellbeing of elderly people is sometimes hard to achieve because of the health and social problem that they experienced. They often feel stress of their circumstances of being old and experiencing decline in their physiological function. Not only physical problems but also socio-economic problems such as status change from the employment status to the retirement one influence their income. The stress that they experience often reduces their sense of psychological wellbeing and as a result they have a negative mental health state. Therefore, it is important to understand the psychological state of elderly people to help them avoid a negative mental health state. It is said that culture influences how people perceive something including on how they perceive happiness or psychological wellbeing. One of the psychological wellbeing perspective is the Javanese psychological wellbeing perspective. Javanese psychological wellbeing perspective states that happiness is influence by their ability to recognize their own feeling and other people's feelings that could make them achieve *rasa bebas* or feeling free from conflict that could lead them to achieve happiness or a high level of psychological wellbeing. The aim of this research is to investigate the relationship between *pangawikan pribadi (mawas diri)* and *rasa bebas* with their psychological wellbeing in elderly people. This research belongs to a survey research in which the samples studied are elderly Javanese people living in Surabaya, Indonesia. The sampling technique used is purposive sampling.

Keywords: *Psychological wellbeing, pangawikan Pribadi (Mawas Diri), rasa bebas, Javanese, Indonesia*

STAREA DE BINE LA PERSOANELE ÎN VÂRSTĂ: PERSPECTIVA JAVANEZĂ PRIVIND STAREA DE BINE

Starea de bine sau, cum mai este numită uneori, starea de fericire este în strânsă legătură cu sănătatea mintală. Fericirea este un scop important de atins pentru fiecare individ, inclusiv pentru persoanele în vârstă. Pentru persoanele în vârstă starea de bine este totuși dificil de atins, din cauza problemelor sociale și de sănătate cu care se confruntă aceste persoane. În mod frecvent, ele trăiesc stări de stres din cauza faptului că, fiind bătrâne, funcțiile lor psihice sunt în declin. Nu doar problemele fizice, dar și cele de ordin socioeconomic, cum ar fi trecerea de la statutul de angajat la cel de pensionar, care se răsfrânge și asupra veniturilor acestor persoane, condiționează acest declin. Stresul pe care îl resimt deseori diminuează starea de bine a acestor persoane și, în consecință, se înrăutățește și starea lor de sănătate. Astfel, este important să înțelegem cum se manifestă starea de bine la persoanele în vârstă, pentru a le putea ajuta să evite agravarea sănătății. Se știe că mediul cultural influențează felul în care persoanele percep ceva anume, implicit starea de fericire sau starea de bine. Una dintre perspectivele asupra stării de bine este cea javaneză. Conform acestei perspective, starea de bine este influențată de abilitatea persoanelor de a-și recunoaște emoțiile proprii și pe ale altora, ceea ce le ajută să atingă *rasa bebas*, o stare de detașare de situațiile conflictuale care le-ar împiedica să trăiască stări de fericire sau un nivel înalt al stării de bine. Scopul acestei cercetări este de a investiga relația dintre *pangawikan pribadi (mawas diri)* și *rasa bebas* și implicațiile pe care acestea le au asupra stării de bine. Cercetarea a fost realizată pe persoane javaneze de vârsta a treia din Surabaya, Indonezia, participanții fiind selectați conform scopului studiului (eșantion ilustrativ).

Cuvinte-cheie: *stare de bine, pangawikan Pribadi (Mawas Diri), rasa bebas, javaneze, Indonezia.*

Prezentat la 17.10.2018

Publicat: noiembrie 2018