

CZU: 159.937:159.9.017

МЕТАФОРИЧЕСКИЕ КАРТЫ «COPE»: РЕСУРСЫ ИСЦЕЛЕНИЯ*Светлана ТОЛСТАЯ**Молдавский государственный университет*

Для того чтобы справиться с негативными событиями повседневной жизни, каждый человек нуждается в ресурсах. Одним из наиболее эффективных методов, используемых психотерапевтами в поисках ресурсов, являются метафорические карты. В статье представлены описания психотерапевтических сессий, которые иллюстрируют использование метафорических карт «Cope».

Ключевые слова: *метафора, метафорические карты, психотравма, кризис.*

METAPHORIC CARDS «COPE»: HEALING RESOURCES

To cope with negative events of everyday life everyone needs resources, first - psychological, because they are internal sources. Psychological support is an example of a social resource, which aims to create conditions for the rehabilitation of the arrived coming from an event of a crisis. One of the most effective methods used by psychotherapists are metaphorical books. The article presents a transcript of psychotherapy sessions that illustrate various techniques of therapy using metaphorical cards "Cope".

Keywords: *metaphor, metaphorical associative cards, psihotrauma, crisis.*

*Prezentat la 16.05.2016**Publicat: decembrie 2016*