

CZU: 159.97 + 616.89-008.441

DOI: <http://doi.org/10.5281/zenodo.4277523>**CLARIFICĂRI CONCEPTUALE PRIVIND ANXIETATEA DE SEPARARE***Elena NISTREAN**Universitatea de Stat din Moldova*

Articolul prezintă o analiză a literaturii de specialitate cu privire la anxietatea de separare. Este elucidat impactul întreruperilor îndelungate și repetate ale legăturii dintre mamă și copil în primii ani de viață. Un aspect particular pe care îl susține John Bowlby (1970) este că, deși pierderile suferite pe parcursul primilor cinci ani de viață de cele mai multe ori determină apariția tulburării anxioase de separare, și pierderile suferite mai târziu în cursul vieții au de asemenea potențial patogen. În acest sens, teoria este validată de practica clinică care atestă raportul de cauzalitate dintre tulburările psihologice și o pierdere sau o separare survenită într-un anumit moment.

*Cuvinte-cheie:* *angoasă, anxietate de separare, atașament, doliu, sentiment de pierdere, teamă.*

**CONCEPTUAL CLARIFICATIONS REGARDING THE SEPARATION ANXIETY**

The article presents an analysis of the literature on separation anxiety. The impact of long and repeated interruptions of the bond between mother and child in the first years of life is elucidated. A particular aspect that John Bowlby (1970) supports is that although the losses suffered during the first five years of life most often lead to the occurrence of separation anxiety disorder, the losses suffered later in life have pathogenic potential too. In this sense, the theory is validated by clinical practice that attests the causal relationship between psychological disorders and loss or separation that occurred at a certain time.

*Keywords:* *anxiety, separation anxiety, attachment, mourning, feeling of loss, fear.*

*Prezentat la 28.05.2020**Publicat: 01.12.2020*