

CZU: 316.612:159.937.3

## MANIFESTAREA FENOMENULUI DE AUTOSTIGMATIZARE LA PERSOANELE SEROPOZITIVE

*Galina PRAVIȚCHI, Xenia BELENCIUC*

*Universitatea de Stat din Moldova*

Autostigmatizarea legată de virusul imunodeficienței umane este un set de judecăți negative cu privire la propria persoană ca urmare a sentimentului de rușine, inutilitate și autoculpabilizare, care afectează accesul la îngrijire și tratament, precum și calitatea generală a vieții persoanelor seropozitive. Autostigmatizarea poate consolida în mod subconștient convingerea individului ca fiind victimă, reducând sentimentul implicării personale și contribuind prin aceasta la apariția sentimentului de neputință. Înțelegerea credințelor fundamentale care stau la baza autostigmatizării poate constitui o bază pentru ulterioare intervenții și programe concepute în vederea reducerii efectelor negative ale acesteia.

*Cuvinte-cheie: autostigmatizare, influență negativă, persoane seropozitive, factori de personalitate.*

### THE MANIFESTATIONS OF THE SELF-STIGMA PHENOMENON AT SEROPOSITIVE PEOPLE

Human immunodeficiency virus related self-stigma, as negative self-judgements resulting in shame, worthlessness and self-blame, negatively influences access to care and treatment, and overall quality of life for people living with HIV. Self-stigma may subconsciously reinforce the individual as a victim, taking away the sense of personal agency and thereby contributing to a feeling of disempowerment. Understanding the core beliefs underpinning self-stigma can be a foundation for interventions and programmes designed to reduce its harm.

*Keywords: self-stigma, negative influence, seropositive people, personality factors.*

*Prezentat la 15.05.2016*

*Publicat: aprilie 2017*