

CZU: 159.923.2

**UNELE ASPECTE TEORETICO-METODOLOGICE DE SPORIRE A EFICIENȚEI  
PERSONALE ÎN CONTEXTUL CONSILIERII ONTOLOGICE COMPLEXE,  
AUTOCONSILIERII ȘI AL AUTOPERFEȚIONĂRII**

*Larisa CUZNEȚOV*

*Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă”*

Articolul reprezintă un studiu teoretico-aplicativ ce reflectă unele aspecte metodologice de sporire a eficienței personale în contextul consilierii ontologice complexe, autoconsilierii și al autoperfecționării persoanei. Pe parcurs a fost precizată aplicarea termenilor de: om, individ, persoană, personalitate; au fost analizate și esențializate perspectivele de abordare a personalității (atomistă, structurală, sistemică, psihosocială); modelul sintetic-integrativ al personalității în concepția lui M.Zlate; pozițiile de bază ale școlii psihanalitice: dezvoltarea cunoștințelor și abilităților metacognitive în cadrul consilierii, autoconsilierii și al orientării persoanei spre autoperfecționare.

**Cuvinte-cheie:** *om, individ, persoană, personalitate, perspective de abordare a personalității, model sintetic-integrativ al personalității, eficiență personală/ autoeficiență, școală psihanalitică, cunoștințe metacognitive, abilități metacognitive, consiliere ontologică complexă, autoconsiliere, autoperfecționare.*

**SOME THEORETICAL AND METHODOLOGICAL ASPECTS OF OPTIMIZATION OF  
PERSONAL EFFECTIVENESS IN THE CONTEXT OF A COMPREHENSIVE ONTOLOGIC  
AL COUNSELING AND SELF-IMPROVEMENT**

The article is a theoretical and practical study. It reflects some methodological aspects of increasing personal effectiveness in the context of counseling, self-identity and self-improvement of the person. In this article, the use of terms has been identified: human, individual, person, personality; were analyzed and refined approaches of personality (atomistic, structural, systemic and psychosocial); presented and analyzed the Synthetic-integrative model of personality of M.Zlate. Also, this article describes the main provisions of school of psychoanalysis, the development metacognitive knowledge and metacognitive skills in counseling and self-improvement of the person.

**Keywords:** *human, individual, person, personality, approach to personality, synthetically-integrative model of personality, personal effectiveness/ self-efficacy, school of psychoanalysis, metacognitive knowledge and metacognitive skills, comprehensive ontological consultation and self-improvement.*

*Prezentat la 10.12.2016*

*Publicat: aprilie 2017*