

CZU: 37.018.1 + 316.356.2

**PROIECTUL EXISTENȚIAL DE EDIFICARE ȘI MENȚINERE A FAMILIEI FERICITE:
ARMONIZAREA RELAȚIILOR FAMILIALE, EFICIENȚA PERSONALĂ ȘI
REZILIENȚA PARTENERILOR CONJUGALI**

Larisa CUZNEȚOV, Carolina CALARAȘ

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

Articolul reprezintă un studiu teoretico-aplicativ ce reflectă *Proiectul existențial de edificare și menținere a familiei fericite*, elaborat din perspectiva armonizării relațiilor familiale prin intermediul consolidării și edificării eficienței personale și rezilienței partenerilor conjugali. Studiul conține principiile și strategiile de armonizare a relațiilor familiale, fundamentate științific și validate experimental. Totodată, este propusă structura și organigrama *Proiectului existențial de edificare și menținere a familiei armonioase*, inclusiv *Harta acțiunilor de creare a climatului familial pozitiv*, urmate de explicațiile și sugestiile orientative pentru membrii adulți ai familiei.

Cuvinte-cheie: familie, parteneri conjugali, fericire, armonizarea relațiilor familiale, eficiență, reziliență, proiect existențial, climat familial pozitiv.

**THE EXISTENTIAL PROJECT OF BUILDING AND MAINTAINING A HAPPY FAMILY:
HARMONIZING FAMILY RELATIONSHIPS, PERSONAL EFFICIENCY,
AND RESILIENCE OF MARRIED PARTNERS**

The article is a theoretical and applicative study that reflects the existential *Project of building and maintaining the happy family*, developed from the perspective of harmonizing family relationships through consolidating and building the personal efficiency and resilience of conjugal partners. The study contains scientifically validated principles and strategies for harmonizing family relationships, and experimentally validated. At the same time, the structure and the organigram of the *Existential project of building and maintaining the harmonious family are proposed*, including the *map of actions to create a positive family climate*, followed by explanatory and suggestive explorations for adult family members.

Keywords: family, conjugal partners, happiness, family relationship harmonization, efficiency, resilience, existential project, positive family climate.

Prezentat la 22.05.2019

Publicat: august 2019